



Kunsten å leve med sorg Fagdag og filmvisning



Tid: Onsdag 30. oktober 2024 – kl. 08.45 til 18.30
Sted: Hamar kino, sal 1
Målgruppe: Innbyggere, frivillige, fagpersoner i oppvekst og helse og andre interesserte
Påmelding: Gratis fagdag inkl lunsj, [påmelding her](#). Gratis plassbilletter til filmen [fås her](#).

08.45 Registrering og kaffe

09.00 **Musikk** ved Siri Snorheim

09.10 **Åpning av dagen** Solveig Margrete Fiske

09.25 **Hvordan kan vi forstå sorg?** Kristiane Myckland Hansson

10.15 **Hva trenger barn og unge som sørger?** Eline Grelland Røkholt

11.00 **Kulturelt innslag**

11.10 **Mening gjennom sorgen- en fortelling** Tone Therese Haugen

11.40 **Lunsj**

12.30 **Hvordan møte personer med utviklingshemming i sorg og tap; en personsentrert og systematisk tilnærming til sorgarbeid** Stine Skorpen

13.20 **Ta vare på deg selv- Yogaøvelse** Aina Sørum, kreftsykepleier Sykehuset Innlandet

13.35 **Sorg i møte med døden** Ann Christin Arneberg Nicolaysen

14.10 **Pause**

14.25 **Møte med pårørende og alvorlig syke** Hamar Frivilligsentral og Røde Kors våketjenesten

14.45 «**Fra etterlatt til etterlevende**» - **Kreftforeningens sorgkurs** Unn Torill Tveitane

15.00 **Sorg og tilhørighet- hvilken betydning har ritualer?** Lars Danbolt

15.50 **Pause og bevertning, besøk på stands. Dagen fortsetter med kinovisning**

16.30 **Filmvisning «Ukjent landskap»**

18.00 **Sofaprat om betydningen av fellesskap og tilhørighet i møte med kriser og sorg**
Lars Danbolt med deltakerne; Kristiane Myckland Hansson, Grelland Røkholt, Aslaug Grimsmo, grunnskoleleder i Hamar

18.30 **Slutt**

Program med forbehold med endringer

Påmelding til fagdag innen 24. oktober – scan QR-kode eller [klikk her](#) for mer informasjon om dagen





Foto: Jonas Jeremiassen Tomter

Siri Snorheim er en kreativ og allsidig utøvende cellist, bosatt på Stange. Hun er aktiv både regionalt og nasjonalt innen flere sjangre, både som klassisk musiker, rytmisk musiker og improvisatør. Hun spiller blant annet i ensemblene Innlandskvartetten, Low-Fly Quintet, Trondheimsolistene, Orkester Innlandet, Ringsakeroperaen m.m, og har opptrådt med artister som Ole Paus, Timbuktu, Arve Tellefsen, Susanne Sundfør og Jon Lord.



Foto: Kari Utgaard

Solveig Margrete Fiske, teolog og tidligere biskop i Hamar bispedømme. Hun har hatt sin prestetjeneste i Hamar bispedømme, som kapellan i Elverum, Hernes, Sørskogbygda og Nordskogbygda, og som sogneprest i Løten fra 1994. Solveig Fiske har gjennom 16 år som biskop stått opp for likestilling, rettferdighet i samfunnet og for mangfold i Den norske kirke. Hun har også vært en sterk stemme mot vold og seksuelle overgrep.



Foto: Axel M. Hansson

Kristiane Myckland Hansson formidler kunnskap om psykisk helse som forsker, fag- og privatperson. Hun har doktorgrad i medisin fra Universitetet i Oslo, forsker på pårørende-samarbeid ved alvorlig psykisk sykdom, og jobber med implementering av samme tema i Helseetaten i Oslo kommune. Hansson har skrevet mastergrad om sorgprestisje, har arbeidet som prosjektkoordinator i Landsforeningen uventet barnedød, og har vært sorg-gruppeleder hos Fransiskushjelpen. Hansson vokste opp med en mor som var syk, og som døde da hun var ung voksen, og disse erfaringene inspirerte henne til å gi ut boken «Å sørge – En bok om tap, sorg, kraft og håp» (2019). Hennes første bok «Å endres gjennom smerte -historier om posttraumatisk vekst» kom ut i 2017.



Foto: CF-Wesenberg

Eline Grelland Røkholt er pedagogisk-psykologisk rådgiver, forfatter og foredragsholder, og har blant annet bakgrunn fra Seksjon for sorgstøtte ved Ahus og Ullevål. Hun har jobbet i 20 år med sorgstøtte i kommune og spesialisthelsetjeneste, med fokus på både klinisk praksis, forskning og undervisning. Nå arbeider hun som pedagogisk-psykologisk rådgiver i Løvemammaenes hjelpetjeneste, og som prosjektleder i Bære Sammen.



Foto: Martin Lundsvoll

Stine Skorpen er utdannet sykepleier, og har en master i helsefremmende arbeid. Hun har jobbet på Aldring og helse i 17 år, på fagenheten Utviklingshemming og aldring. Helse- og helseoppfølging av voksne og eldre personer med utviklingshemming er hennes spesialfelt, og akkurat nå er hun leder for prosjektet Utviklingshemming og Sorg sammen med Kari Revheim og Lene Kristiansen.



Foto: Privat

Tone Therese Haugen er erfaringsrepresentant fra LEVE og etterlatt etter et selvmord. Hun bor i Brumunddal og er mamma til tre. Hun mistet sin sønn Elias i selvmord i 2021. Han gikk på Hamar Katedralskole i 2. klasse, datateknologi, og var en aktiv konkurranse svømmer i Hamar Idrettslag. Han ble 17 år. Tone har vært intervjuet i lokal presse og på TV. Hun forteller sin gripende og sterke historie om hvordan hun har valgt åpenhet i møte med sorgen og som et virkemiddel for å forebygge selvmord.



Foto: Cecilia Riis Kjeldsen

Ann Christin Arneberg Nicolaysen er diakon og jobber både ved Hospice Sangen og i Fredrikstad Domkirke. Hun jobber med alvorlig syke som har kort tid igjen å leve og har erfaring med menneskers forberedelser for døden.



Foto: Privat

Lars J. Danbolt er norsk prest, forsker og professor. Han er forskningsleder ved senter for Eksistensiell helse ved Sykehuset Innlandet HF, og professor ved Menighets-fakultetet i Oslo. Han skrev doktorgrad om «De sørgende og begravelser riter en religionspsykologiske studie». Han har jobbet som menighetsprest i Gausdal og Elverum, og vært fengselsprest i Hamar og Ilseng samt sykehusprest ved Sanderud sykehus SI.